

VICTORIA
GARDENS

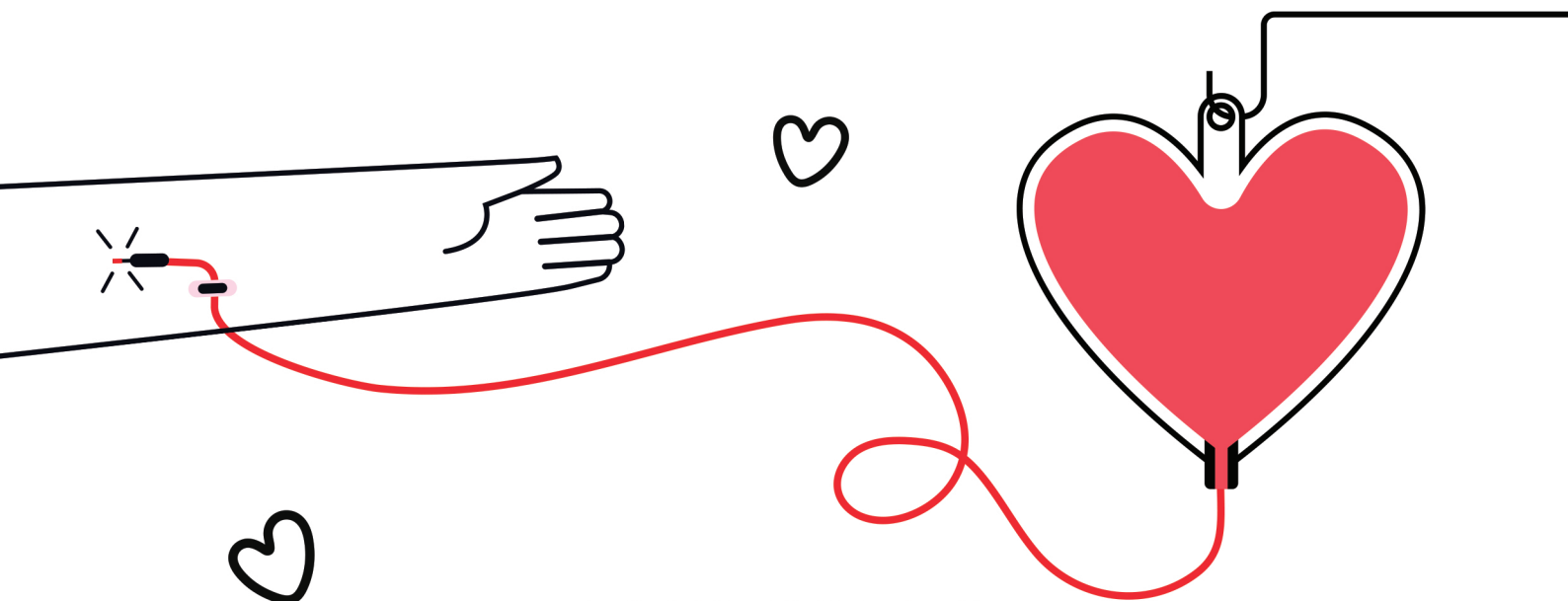
Благодійний фонд
ZAVZHDY
UA

14 лютого



СТАНЬ ДОНОРОМ КРОВІ

зізнайся в любові ЗСУ

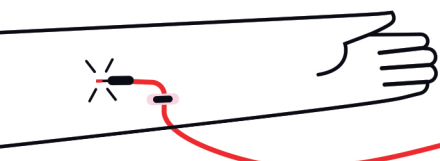


RH^{РЕС}(UA)
ТВІЙ КОД КРОВІ



ТРЦ Victoria Gardens, вул. Кульпарківська, 226а

victoriagardens.com.ua



ПЛАН ЗАХОДУ



Запрошуємо Вас і Ваш колектив як донорів крові до участі в акції з метою підтримки донорства та збору коштів на **BLOOD мобіль**.

Акція організована ТРЦ Victoria Gardens та БФ "Завжди Україна" відбудеться **14, 18 та 19 лютого** 2023 року за адресою: м. Львів, вул. Кульпарківська, 226а **ТРЦ Victoria Gardens**



Проект «Резус-фактор (UA). Твій код крові»

Мета: Популяризація донорства та старт збору коштів на пересувну станцію забору крові у виїзних умовах для Львівського обласного центру служби крові. Це дасть змогу формування сталого запасу крові необхідного як в умовах війни, так і в мирний час.

Орієнтовна вартість BLOOD мобіля - 7 000 000-8 000 000 грн

Старт проекту

14 лютого центральний атриум Victoria Gardens

Стань донором крові - зізнайся в любові ЗСУ

Програма:

09:00 – 13:00 – забір крові уповноваженими представниками Львівського обласного центру служби крові у попередньо зареєстрованих донорів у спеціально відведеному приміщенні ТРЦ Victoria Gardens

09:00 – 21:00 – трансляція інформативних роликів про проект та цінність донорства на екрані у центральному атриумі

15:00 – 18:00 – для бажаних відвідувачів у центральному атриумі безкоштовні швидкі експрес-тести із визначенням їхньої групи крові та резус-фактору (лабораторія «Медіс»)

17:00 – 19:00 – пряме включення в етер львівської радіостанції. Історії зізнання в коханні ЗСУ від близьких та відвідувачів ТРЦ.

Фінал дня: концертна частина

18 лютого

09:00 – 13:00 – забір крові уповноваженими представниками Львівського обласного центру служби крові у попередньо зареєстрованих донорів у спеціально відведеному приміщенні ТРЦ Victoria Gardens

15:00 – 18:00 – для бажаних відвідувачів у центральному атриумі безкоштовні швидкі експрес-тести із визначенням їхньої групи крові та резус-фактору (лабораторія «Медіс»)

17:00 – 18:00 – виступ симфонічного оркестру (мелодії про кохання, продовження теми про освідчення ЗСУ).

Збір коштів на BLOOD мобіль для забору крові

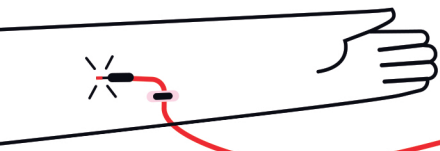
19 лютого

15:00 – 18:00 – для бажаних відвідувачів у центральному атриумі безкоштовні швидкі експрес-тести із визначенням їхньої групи крові та резус-фактору (лабораторія «Медіс»)

17:00 – 18:00 – концертна частина

Збір коштів на BLOOD мобіль для забору крові





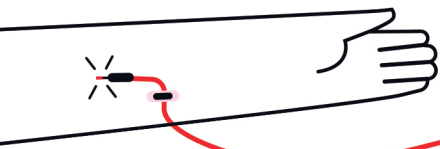
ПАМ'ЯТКА ДОНОРУ

Отримайте, будь ласка, консультацію сімейного лікаря, або зателефонуйте у Львівський обласний центр служби крові: **032 275 64 05**

ЩО ПОТРІБНО ЗНАТИ, ЯКЩО ВИ ХОЧЕТЕ СТАТИ ДОНОРОМ КРОВІ:

- ♥ Вік **від 18 до 60 років**
- ♥ Вага **більше 60 кг**
- ♥ Відсутність складних **серцево-судинних захворювань**
- ♥ Після вживання будь-яких ліків, кров можна здавати після **10 днів** від припинення курсу прийому ліків
- ♥ Звечора перед тим обмежити вживання жирних, смажених, гострих страв, сніданок має бути легким

ОБОВ'ЯЗКОВО МАТИ З СОБОЮ ПАСПОРТ!



ПАМ'ЯТКА ДОНОРУ

Отримайте, будь ласка, консультацію сімейного лікаря, або зателефонуйте у Львівський обласний центр служби крові: **032 275 64 05**

ПЕРЕД ДОНАЦІЄЮ

72

ГОДИНИ



не приймайте ліків,
що містять аспірин,
або анальгетики

48

ГОДИНИ

не вживайте
алкоголь

24

ГОДИНИ

не вживайте жирну, гостру
та копчену їжу, молочні
продукти та яйця

24

ГОДИНИ

пийте якомога більше води
відмовтесь від фізичних
навантажень

2

ГОДИНИ

не паліть

5

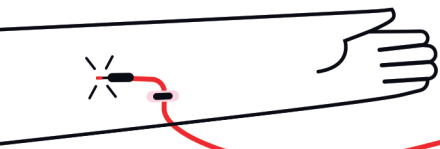
ХВИЛИН

випийте
СОЛОДКОГО ЧАЮ

Сніданок перед здачею крові – обов'язково!
(каша на воді, солодкий чай/кава, сухе печиво)



ОБОВ'ЯЗКОВО МАТИ З СОБОЮ ПАСПОРТ!



ПАМ'ЯТКА ДОНОРУ

ПІСЛЯ ДОНАЦІЇ

15

ХВИЛИН

відпочиньте,
посидіть



2

ГОДИНИ

не паліть

2

ГОДИНИ

не сідайте за кермо, якщо
відчуваєте слабкість
чи запаморочення

3

ГОДИНИ

не знімайте пов'язку

24

ГОДИНИ

відмовтесь від
фізичних навантажень

48

ГОДИН

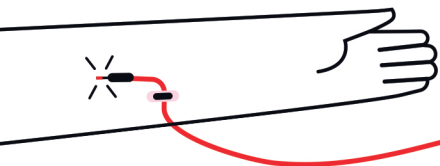
пийте якомога
більше води

**Важливо! Якщо ви відчуваєте запаморочення
поза межами місця забору крові – сядьте, опустіть голову
та обов'язково покличете когось на допомогу**



ОБОВ'ЯЗКОВО МАТИ З СОБОЮ ПАСПОРТ!





ПАМ'ЯТКА ДОНОРУ

Якщо ви вирішили стати донором крові –
зареєструйтесь, будь ласка,
за посиланням:



НАТИСКОЙ СЮДИ >>



ОБОВ'ЯЗКОВО МАТИ З СОБОЮ ПАСПОРТ!

